



# Menu

## Self Patrick Varangot

Service de 11h45 à 13h15 et de 19h30 à 20h00

### Semaine du 2 au 6 Août

Déjeuner

lundi 2 août

Dîner

Aile de raie sauce Saint-Malo  
Hachis parmentier aux légumes du soleil, salade  
Petite nage de dinde à l'olympie  
**Cœur de céleris braisés**  
Duo de carottes oranges et jaunes  
Pommes persillées  
Frites

Filet de lieu sauce hollandaise  
Spaghettis bolognaise  
Escalope de dinde à la crème  
Epinards à la crème  
Spaghettis

Déjeuner

mardi 3 août

Dîner

Moules à la normande  
Paupiette de veau aux légumes printaniers  
Colombo de poulet  
Gratin d'aubergines au parmesan  
Tomate provençale  
Fusillis  
Frites

Parmentier de poisson, salade  
Côte de porc sauce niçoise  
Bruschetta à l'italienne, salade  
Poêlée forestière  
Boulgour aux épices

Déjeuner

mercredi 4 août

Dîner

Filet de hoki sauce gingembre  
**Emincé de bœuf au lait de coco épicé**  
Escalope de poulet chèvre et poivron rouge  
Bruschetta à l'italienne végétarienne  
Poêlée tex mex  
Petits pois à la française  
Riz basmati  
Frites

Moules à la crème  
Poulet rôti sauce estragon  
Flammekueche, salade  
Jardinière de légumes  
Frites

Déjeuner

jeudi 5 août

Dîner

Dips'n Fish burger, salade  
Sauté de porc aux poivrons  
Ragoût de canard aux fruits secs  
Tarte crétoise, salade  
Poêlée tajine abricot  
Blé aux petits légumes  
Frites



Filet de hoki sauce dieppoise  
Rôti de porc sauce dijonnaise  
Nuggets de poulet sauce tomato grill  
Tomate provençale  
Gratin dauphinois

Déjeuner

vendredi 6 août

Dîner

Filet de cabillaud au lait de coco  
Rôti de porc pomme cannelle  
Pilaf d'agneau  
Poêlée Marrakech  
Purée haricots verts  
Céréales méditerranéennes  
Frites

Brochette de colin madras  
Blanquette de dinde aux champignons  
Galette saucisse, salade  
Poêlée bretonne  
Riz créole

Retrouvez nos menus sur notre site restaurant.ty-al-levenez.fr

