



# Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

## Semaine du 2 au 6 Août

Déjeuner

lundi 2 août

Brochette de poisson sauce beurre rouge  
Spaghettis bolognaise  
Escalope de dinde gratinée à l'italienne  
Jardinière de légumes  
Riz aux poivrons  
Spaghettis bolognaise  
Frites

Déjeuner

mardi 3 août

Moules au chorizo  
Brochette de dinde marinée aux épices mexicaines  
Steack haché grillé sauce béarnaise  
Trio de légumes  
Purée de carottes  
Pommes persillés  
Frites country

Déjeuner

mercredi 4 août

Fish burger sauce aioli  
Hachis parmentier aux légumes du sud, salade  
Cuisse de canard aux pêches  
Hachis végétarien aux légumes du soleil, salade  
Flan de courgettes  
Purée  
Riz  
Frites

Déjeuner

jeudi 5 août

Filet de lieu sauce malthaise  
Moussaka, salade  
Côte de porc grillée beurre maître d'hôtel  
Poêlée ratatouille  
Flageolets verts  
Riz pilaf  
Frites country

Déjeuner

vendredi 6 août

Filet de sardine beurre moutarde  
Colombo de poulet aux aubergines  
Tomate farcie sauce napolitaine  
Brushetta à l'italienne végétarienne(chaud)  
Achard de légumes  
Macaroni  
Riz basmati  
Frites

