



Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

Semaine du 17 au 21 mars 2025

Déjeuner

lundi 17 mars

Filet de poisson meunière, citron
Sauté de veau printanier
Escalope de dinde sauce normande
Printanière de légumes
Purée de panais pommes de terre au comté
Pennes
Frites

Déjeuner

mardi 18 mars

Quiche aux champignons, salade (végétarien)
Jambon à l'os sauce au porto
Poulet grillé tex mex
Chou rouge aux pommes
Carottes à la coriandre
Boullgour aux lentilles vertes
Frites

Déjeuner

mercredi 19 mars

Filet de hoki sauce muscadet
Tartiflette, salade
Emincé de dinde au curry et gingembre
Poêlée forestière
Gratin de côtes de blettes à la tomate
Riz pilaf au curry
Frites

Déjeuner

jeudi 20 mars

Couscous aux boulettes de soja tomate basilic
Lasagnes à la bolognaise, salade
Sauté de pilons de canard à la normande
Gratin de chou fleur brocolis à l'emmenthal
Salsifis à l'ail et persil
Céréales goumandes
Frites

Déjeuner

vendredi 21 mars

Cabillaud sauce paprika
Faux filet sauce au poivre noir
Rougail de porc
Epinards à la crème
Poêlée bretonne
Riz basmati
Frites

**En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet restaurant.ty-al-levenez.fr

