



# Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

## Semaine du 18 au 22 mai 2026

Déjeuner

lundi 18 mai

Blanquette de colin aux poivrons doux  
Ragoût de bœuf à la mexicaine  
Steack de porc andalouse  
Aubergines à la tomate basilic  
Poêlée forestière  
Riz  
Frites

Déjeuner

mardi 19 mai

Choucroute de la mer  
Jambonnette de dinde sauce alsacienne  
Brushetta à l'italienne , salade  
Choucroute  
Jardinière de légumes  
Pommes vapeur  
Frites

Déjeuner

mercredi 20 mai

Filet de lieu sauce dieppoise  
Sauté de porc médicis  
Tajine de poulet aux raisins  
Gratin de côtes de blettes à la tomate  
Poêlée celtique  
Semoule  
Frites

Déjeuner

jeudi 21 mai

Cabillaud champignons amandes  
Burger européen  
Escalope de dinde helvetique  
Gratin de courgettes fromagère ail et fines herbes  
Poêlée maraîchère  
Boulgour aux épices  
Frites

Déjeuner

vendredi 22 mai

Gratin marinier, salade  
Bœuf à la bretonne  
Escalope de poulet chèvre et poivron rouge  
Poêlée ratatouille  
Petits pois aux lardons  
Pommes boulangères  
Frites

*\*En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet [restaurant.ty-al-levenez.fr](http://restaurant.ty-al-levenez.fr)

