



Menu

Self Patrick Varangot

Service de 11h45 à 13h15 et de 19h30 à 20h00

Semaine du 27 Juin au 1er Juillet

Déjeuner	lundi 27 juin	Dîner
	<p>Filet de cabillaud au lait de coco Sauté de porc aux poivrons Aiguillettes de dinde louisiane Poêlée maraîchère Salsifis à l'ail et persil Gratin de pommes de terre courgettes Frites</p>	<p>Pavé de poisson bordelais Tagliatelles à la carbonara Hachis parmentier, salade Poêlée ratatouille Tagliatelles</p>
Déjeuner	mardi 28 juin	Dîner
	<p>Filet de sardine grillée beurre citron Petits farcis niçois Pollo chilindron au poulet Poêlée ratatouille Haricots beurre à la tomate Pommes persillées Frites</p>	<p>Blanquette de colin au poivre vert Sauté de porc à l'espagnol Quiche aux légumes breton, salade Haricots plats persillés Riz créole</p>
Déjeuner	mercredi 29 juin	Dîner
	<p>Saumon rôti sur julienne de légumes sauce safran Pilaf d'agneau Cuisse de pintade aux raisins Petits pois aux lardons Fondant de courgettes à l'espagnol Céréales gourmandes Frites</p>	<p>Parmentier de poisson, salade Brochette de dinde marinée sauce louisiane Flammekueche, salade Poêlée printanière Blé à la tomate</p>
Déjeuner	jeudi 30 juin	Dîner
	<p>Filet de Cabillaud à la mode de veracruz Moussaka, salade Sauté de dinde madras Moussaka aux haricots blancs, salade Sauté de dinde madras Poêlée méridionale Riz pilaf au curry Frites</p>	<p>Filet de lieu sauce hollandaise Rôti de dinde sauce normande Brushetta à l'italienne, salade Epinards à la crème Frites</p>
Déjeuner	vendredi 1 juillet	Dîner
	<p>Couscous de la mer Emincé de bœuf au lait de coco aux épices Hot dog malouin, salade (galette saucisse aux oignons) Gratin d'aubergines au parmesan Choux fleurs à la crème Semoule Frites</p>	<p>Brochette de colin madras Galette jambon fromage, salade Escalope cordon bleu sauce crème Carottes vichy Pommes persillées</p>

