



Menu

Self Patrick Varangot

Service de 11h45 à 13h15 et de 19h30 à 20h00

Semaine du 4 au 8 juillet

Déjeuner

lundi 4 juillet

Dîner

Fish'n chips sauce gribiche et citron
Hachis parmentier aux légumes du soleil, salade
Curry de veau à l'indienne
Gratin de céleris branches
Printanière de légumes
Riz à l'indienne
Frites

Filet de poisson meunière, quartier de citron
Sauté de dinde madras
Steack haché sauce béarnaise
Gratin de choux fleurs
Riz créole

Déjeuner

mardi 5 juillet

Dîner

Maquereaux grillés beurre aux herbes de provence
Sauté de porc caraïbes
Escalope de poulet chèvre et poivrons rouges
Carottes à la coriandre
Gratin de courgettes fromagère ail et fines herbes
Pommes persillées
Frites

Moules marinières
Kebab, salade
Côte de porc sauce charcutière
Haricots beurre persillé
Frites

Déjeuner

mercredi 6 juillet

Dîner

Moules marinières
Couscous royal
Andouillette grillée sauce moutarde à l'ancienne
Purée de brocolis
Gratin de côtes de blettes au parmesan
Semoule
Frites

Lasagnes au saumon, salade
Sauté de bœuf à la provençale
Omelette aux fines herbes, salade
Tomate provençale
Gratin daupinois

Déjeuner

jeudi 7 juillet

Dîner

Filet de lieu basquaise
Sauté de canard à la normande
Tortillas de bœuf, salade
Tortillas aux légumes à la mexicaine
Poêlée tajine abricots
Quinoa aux légumes du soleil
Frites

Calamar à la romaine sauce gribiche et citron
Poulet basquaise
Bruschetta façon raclette, salade
Jardinière de légumes
Quinoa aux légumes du soleil

Déjeuner

vendredi 8 juillet

Dîner

Fish burger sauce aïoli
Colombo de poulet antillais
Palette de porc fermière
Haricots verts à la portugaise
Tajine de légumes et de patates douces
Riz basmati
Frites

Steack de thon sauce victoria
Mixed grill poitrine, chipolats, merguez
Ailes de poulet tex mex
Haricots rouges à la mexicaine
Semoule

