



Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

Semaine du 7 au 11 juillet

Déjeuner

lundi 7 juillet

Blanquette de colin aux poivrons doux
Ragoût de bœuf à la mexicaine
Steack de porc andalouse
Aubergine à la tomate basilic
Poêlée forestière
Riz
Frites

Déjeuner

mardi 8 juillet

Lasagnes aux légumes du soleil, salade
Poulet façon thaï
Faux filet sauce au poivre noir
Haricots plats à l'espagnol
Gratin de carottes chou fleur
Nouilles chinoises aux légumes asiatiques
Frites

Déjeuner

mercredi 9 juillet

Filet de cabillaud au lait de coco
Paëlla valencienne
Emincé de porc caramel et épices douces
Poêlée bretonne
Riz safrané
Frites

Déjeuner

jeudi 10 juillet

Filets de sardines grillées beurre citron
Sauté de bœuf aux olives
Galette saucisse fromage, salade
Gratin prince de Bretagne (chou fleur, brocolis)
Tomates à la provençale
Pommes persillées

Déjeuner

vendredi 11 juillet

Lasagnes aux fruits de mer et thon, salade
Curry de poulet aux bananes, ananas lait de coco
Tomate farcie sauce napolitaine
Haricots plats à l'espagnol
Poêlée de patates douces
Quinoa aux tomates cerises
Frites

**En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet restaurant.ty-al-levenez.fr

