



Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

Semaine du 13 au 17 juillet 2026

Déjeuner

lundi 13 juillet

Filet de lieu méridionale
Sauté de poulet au lait de coco
Jambonnette de dinde sauce alsacienne
Haricots beurre ail et persil
Légumes mélange campagnard
Riz jamaïcain
Frites

Déjeuner

mardi 14 juillet

Férié

Férié

Férié

Déjeuner

mercredi 15 juillet

Colin et saumon fondue de poireaux beurre nantais
Quiche lorraine
Escalope de dinde viennoise sauce napolitaine
Flan de courgettes
Petits pois carottes
Boulgour aux épices
Frites

Déjeuner

jeudi 16 juillet

Filet de cabillaud à la mode de veracruz
Sauté de porc à l'espagnol
Omelette aux fines herbes, salade
Gratin de côtes de blettes
Salsifis au curry
Riz à l'espagnol
Frites

Déjeuner

vendredi 17 juillet

Couscous de la mer
Aiguillettes de poulet à la bretonne
Aubergine farcie bœuf
Poêlée celtique
Lentilles paysannes
Semoule
Frites

**En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet restaurant.ty-al-levenez.fr

