



# Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

## Semaine du 21 au 25 juillet 2025

Déjeuner

lundi 21 juillet

Potato burger, salade  
Sauté de bœuf provençal  
Rôti de dinde sauce à l'ananas  
Tajine de courgettes à la tomate  
Purée de chou fleur  
Riz thaï  
Frites

(végétarien)

Déjeuner

mardi 22 juillet

Pollo chilindron (poulet)  
Sauté de lapin à l'italienne  
Pollo chilindron (poulet)  
Jardinière de légumes  
Chou fleur à la marmandaise  
Macaronis  
frites

Déjeuner

mercredi 23 juillet

Brochette de colin sauce beurre rouge  
Petits farcis niçois  
Sauté de dinde au cidre pommes caramélisées  
Poêlée ratatouille  
Haricots plats aux chorizo  
Risotto aux champignons  
Frites

Déjeuner

jeudi 24 juillet

Calamars à l'indienne  
Jambalaya de porc louisiane  
Bavette sauce marchand de vin  
Epinards à la crème  
Poêlée villageoise  
Crozets aux légumes du sud  
Frites

Déjeuner

vendredi 25 juillet

Maquereaux grillés beurre aux herbes de provence  
Moussaka, salade  
Jambon à l'os sauce au cidre  
Carottes primeur glacées au cumin  
Flan de brocolis à la mozzarella  
Gratin de pommes de terre à la provençal  
Frites

*\*En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet [restaurant.ty-al-levenez.fr](http://restaurant.ty-al-levenez.fr)

