

Semaine du 3 au 7 août 2026

Déjeuner

lundi 3 août

Dîner

Duo de poissons sauce provençale
Tajine de poulet au citron
Omelette aux lardons, salade
Gratin de courgettes à la tomate
Quinoa aux légumes du soleil
Semoule
Frites

Duo de poissons sauce provençale
Tajine de poulet au citron
Omelette aux lardons, salade
Gratin de courgettes à la tomate
Semoule

Déjeuner

mardi 4 août

Dîner

Moqueca de lieu bahianaise
Jambon grillé sauce vichy
Lasagnes aux légumes du soleil, salade
Poêlée méridionale
Gratin de pommes de terre courgettes
Frites

Moqueca de lieu bahianaise
Lasagnes aux légumes du soleil, salade
Jambon grillé sauce vichy
Purée de carottes
Frites

Déjeuner

mercredi 5 août

Dîner

Calamar à l'indienne
Sauté de porc caraïbes
Wrap froid tomates concombres chou rouge poulet curry
Poêlée maraîchère
Purée de brocolis
Blé à la tomate
Frites

Calamar à l'indienne
Brochette de dinde marinée sauce louisiane
Sauté de porc caraïbes
Poêlée maraîchère
Riz créole

Déjeuner

jeudi 6 août

Dîner

Couscous de la mer
Fricassée de volaille cajun do
Pizza reine tomates champignons jambon mozzarella
Flan de ratatouille
Haricots rouges à la mexicaine
Semoule

Couscous de la mer
Fricassée de volaille cajun do
Pizza reine tomates champignons jambon mo:
Flan de ratatouille
Pommes persillées

Déjeuner

vendredi 7 août

Dîner

Filet de lieu sauce basquaise
Rôti de porc au miel, épices
Ragoût de bœuf à la bretonne
Haricots verts oignons
Poêlée provençale de courgettes tomates cerises
Tortis tricolors
Frites

Filet de lieu sauce basquaise
Ragoût de bœuf à la bretonne
Rôti de porc au miel, épices
Poêlée provençale de courgettes tomates
Tortis tricolors

**En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

