



Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

Semaine du 1er au 5 septembre

Déjeuner

lundi 1 septembre

Dorade sauce aux poivrons
Emincé de dinde à l'indienne
Jambon grillé sauce vichy
Poêlée maraîchère
Salsifis sautés au beurre ail et fines herbes
Quinoa aux légumes du soleil
Frites

Déjeuner

mardi 2 septembre

Bolognaise
Côtes de porc moutarde à l'ancienne
Burger européen, salade
Gratin de courgettes à la sarriette
Carottes primeur glacées au cumin
Purée de pommes de terre
Frites

Déjeuner

mercredi 3 septembre

Filet de maquereau beurre citronné
Poulet et son jus
Omelette aux champignons, salade
Haricots verts persillés
Ratatouille
Boullgour beurre noisette
Frites

Déjeuner

jeudi 4 septembre

Tartine rustique au chèvre, salade
Ragoût de bœuf à la mexicaine
Escalope viennoise aux épices "maison"
Petits pois carottes
Gratin de côtes de blettes au parmesan
Riz à la mexicaine
Frites

Déjeuner

vendredi 5 septembre

Filet de cabillaud à la bretonne
Sauté de porc caraïbes
Tajine de poulet à l'abricot
Epinards à la crème
Mélange légumes anciens
Macaronis aux petits légumes
Frites

**En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet restaurant.ty-al-levenez.fr

