



Menu

Self Patrick Varangot

Service de 11h45 à 13h15 et de 19h30 à 20h00

Semaine du 15 au 19 septembre

Déjeuner

lundi 15 septembre

Dîner

Couscous de la mer
Hachis parmentier, salade
Rôti de porc forestier
Poêlée méridionale
Semoule
Frites

Brochette de colin sauce beurre blanc
Poulet basquaise
Hachis parmentier, salade
Flan de courgettes
Riz créole

Déjeuner

mardi 16 septembre

Dîner

Courgette ronde farcie au quinoa (végétarien)
Colombo de poulet
Bavette sauce échalote
Poêlée à la provençale de courgettes et tomates cerises
Choux de bruxelles à la moutarde à l'ancienne
Riz basmati
Frites

Quiche aux légumes du soleil, salade
Sauté de porc au cidre pommes caramélisées
Colombo de poulet antillais
Gratin de choux fleurs
Boullgour aux épices

Déjeuner

mercredi 17 septembre

Dîner

Cocotte de cabillaud saumon aux légumes d'automne
Bœuf bourguignon
Petits farcis niçois
Poêlée Marrakech
Haricots beurre à la tomate
Ecrasé de pommes de terre
Frites

Feuilleté de saumon à l'oseille
Omelette aux champignons, salade
Poulet rôti sauce estragon
Petits pois carottes
Frites

Déjeuner

jeudi 18 septembre

Dîner

Poivrons farcis riz légumes épices (végétarien)
Bolognaise
Andouillette grillée sauce moutarde à l'ancienne
Poêlée villageoise
Purée de carottes
Spaghettis
Frites

Lasagnes aux légumes (végétarien)
Paupiette de veau maria
Bruschetta façon raclette, salade
Purée de haricots verts
Macaronis

Déjeuner

vendredi 19 septembre

Dîner

Moules marinière
Paupiette de veau maria
Emincé de poulet à la bretonne
Poêlée bretonne
Carottes à l'ail et à la crème
Blé beurre noisette et curry
Frites

Moules marinière
Brochette de dinde sauce niçoise
Galette saucisse, salade
Salsifis persillés
Pommes rissolées

**En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site restaurant.ty-al-levenez.fr

