



# Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

## Semaine du 16 au 20 septembre 2024

Déjeuner

lundi 16 septembre

Couscous de la mer  
Sauté de porc aux poivrons  
Rôti de veau sauce forestière  
Tomate provençale  
Poêlée méridionale  
Semoule  
Frites

Déjeuner

mardi 17 septembre

Courgette ronde farcie au quinoa (végétarien)  
Colombo de poulet antillais  
Bavette sauce à l'échalote  
Poêlée à la provençale courgettes et tomate cerises  
Choux de bruxelles à la moutarde à l'ancienne  
Riz basmati  
Frites

Déjeuner

mercredi 18 septembre

Cocotte de cabillaud saumon aux légumes d'automne  
Sauté de boeuf aux olives  
Petits farcis niçois  
Poêlée Marrakech  
Haricots beurre à la tomate  
Crozets aux légumes du soleil  
Frites

Déjeuner

jeudi 19 septembre

Lasagnes aux légumes du soleil, salade (végétarien)  
Paëlla valencienne  
Andouillette grillée sauce moutarde à l'ancienne  
Poêlée villageoise  
Purée de carotte  
Riz safrané  
Frites

Déjeuner

vendredi 20 septembre

Moules marinières  
Spaghettis à la bolognaise  
Emincé de poulet à la bretonne  
Poêlée bretonne  
Carottes à la crème  
Spaghettis  
Frites

*\*En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet [restaurant.ty-al-levenez.fr](http://restaurant.ty-al-levenez.fr)

