



Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

Semaine du 16 au 20 septembre 2024

Déjeuner

lundi 16 septembre

Couscous de la mer
Sauté de porc aux poivrons
Rôti de veau sauce forestière
Tomate provençale
Poêlée méridionale
Semoule
Frites

Déjeuner

mardi 17 septembre

Courgette ronde farcie au quinoa (végétarien)
Colombo de poulet antillais
Bavette sauce à l'échalote
Poêlée à la provençale courgettes et tomate cerises
Choux de bruxelles à la moutarde à l'ancienne
Riz basmati
Frites

Déjeuner

mercredi 18 septembre

Cocotte de cabillaud saumon aux légumes d'automne
Sauté de boeuf aux olives
Petits farcis niçois
Poêlée Marrakech
Haricots beurre à la tomate
Crozets aux légumes du soleil
Frites

Déjeuner

jeudi 19 septembre

Lasagnes aux légumes du soleil, salade (végétarien)
Paëlla valencienne
Andouillette grillée sauce moutarde à l'ancienne
Poêlée villageoise
Purée de carotte
Riz safrané
Frites

Déjeuner

vendredi 20 septembre

Moules marinières
Spaghettis à la bolognaise
Emincé de poulet à la bretonne
Poêlée bretonne
Carottes à la crème
Spaghettis
Frites

**En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet restaurant.ty-al-levenez.fr

