

Semaine du 5 au 9 octobre 2026

Déjeuner

lundi 5 octobre

Dîner

Brochette de colin au beurre rouge
Poulet et son jus
Omelette aux champignons, salade
Haricots verts persillés
Ratatouille
Blé à la tomate
Frites

Brochette de colin au beurre rouge
Omelette aux fines herbes, salade
Poulet et son jus
Haricots verts persillés
Frites
Blé à la tomate

Déjeuner

mardi 6 octobre

Dîner

Curry de lentilles indiennes (végétarien)
Chili con carne
Emincé de porc à la thaï
Gratin d'aubergines au basilic et mozzarella
Tomate provençale
Riz
Frites

Curry de lentilles indiennes (végétarien)
Emincé de porc à la thaï
Chili con carne
Tomate provençale
Frites

Déjeuner

mercredi 7 octobre

Dîner

Dos de colin beurre blanc safrané
Poulet marengo
Boulettes de bœuf au paprika
Carottes au curry
Endives braisées
Céréales gourmandes

Dos de colin beurre blanc safrané
Poulet marengo
Boulettes de bœuf au paprika
Duo de chou fleur et brocolis
Céréales gourmandes

Déjeuner

jeudi 8 octobre

Dîner

Filet de dorade sauce vierge
Côte de porc sauce charcutière
Rôti de dinde sauce bonne femme
Haricots plats aux oignons rouges
Printanière de légumes
Gratin de pommes de terre aux courgettes

Filet de dorade sauce vierge
Rôti de dinde sauce bonne femme
Côte de porc sauce charcutière
Printanière de légumes
Gratin de pommes de terre aux courgettes

Déjeuner

vendredi 9 octobre

Dîner

Couscous aux boulettes de soja (végétarien)
Sauté de bœuf au paprika
Jambon grillé sauce béarnaise
Gratin prince de Bretagne
Poêlée à la provençale
Semoule
Frites

Couscous aux boulettes de soja
Jambon grillé sauce béarnaise
Sauté de bœuf aux olives
Poêlée à la provençale
Semoule

**En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*