



Menu

Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

Semaine du 19 au 23 octobre 2026

Déjeuner

lundi 19 octobre

Calamar à la romaine sauce gribiche
Escalope de dinde à la normande
Estouffade de bœuf carottes
Carottes à la crème
Poêlée Marrakech
Coquillettes
Frites

Déjeuner

mardi 20 octobre

Quiche endives carottes mimolette, salade (végétarien)
Petits farcis niçois
Cuisse de poulet grillé et son jus
Fondue de fenouil à la crème et à l'ail
Courgettes à l'espagnol
Quinoa beurre noisette
Frites

Déjeuner

mercredi 21 octobre

Filet de poisson beurre nantais à l'anis étoilé
Jambon grillé sauce au porto
Hachis parmentier
Tombée de carottes et navets
Poêlée tajine
Purée de pommes de terre
Frites

Déjeuner

jeudi 22 octobre

Gratin marinier, salade
Steack haché sauce au poivre
Omelette campagnarde lardons champignons pdt
Flan ratatouille
Céréales gourmandes
Frites

Déjeuner

vendredi 23 octobre

Lasagnes aux légumes anciens (végétarien)
Roti de porc aux pruneaux
Emincé de poulet au citron et fenouil
Gratin de brocolis
Poêlée maraîchère
Gratin de pommes de terre façon paysanne
Frites

**En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet restaurant.ty-al-levenez.fr

