



# Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

## Semaine du 17 au 21 novembre 2025

Déjeuner

lundi 17 novembre

**Calamar à l'américaine**  
**Sauté de dinde au citron**  
**Andouillette grillée sauce moutarde à l'ancienne**  
**Purée de haricots verts**  
**Chou fleur à la milanaise**  
**Gratin de potirons pommes de terre**  
**Frites**

Déjeuner

mardi 18 novembre

**Lasagnes aux légumes anciens** (végétarien)  
**Lasagnes bolognaise**  
**Poulet chasseur**  
**Carottes primeur glacées au cumin**  
**Haricots blancs à la tomate**  
**Pommes persillées**  
**Frites**

Déjeuner

mercredi 19 novembre

**Aile de raie aux capres**  
**Mitonnée d'agneau au cidre**  
**Burger aux légumes d'automne, salade**  
**Poêlée bretonne**  
**Gratin de salsifis au fromage**  
**Blé aux petits légumes**  
**Frites**

Déjeuner

jeudi 20 novembre

**Quiche épinard/chèvre** (végétarien)  
**Sauté de veau marengo**  
**Escalope de dinde viennoise maison aux épices**  
**Petits pois carottes**  
**Gratin de côtes de blettes au parmesan**  
**Fusillis**  
**Frites**

Déjeuner

vendredi 21 novembre

**Dos de lieu beurre blanc moutarde et anis**  
**Emincé de poulet à l'antillaise**  
**Rôti de porc aux pruneaux**  
**Endives braisées**  
**Poêlée maraîchère**  
**Riz pilaf**  
**Frites**

*\*En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

Retrouvez nos menus sur notre site internet [restaurant.ty-al-levenez.fr](http://restaurant.ty-al-levenez.fr)

