



# Menu Self Marie La Chambre

Service de 11h45 à 13h15

## Semaine du 16 au 20 février

Déjeuner

lundi 16 février

**Dos de colin sauce victoria**  
**Emincé de porc caramel et épices douces**  
**Poulet sauce chasseur**  
**Poêlée bretonne**  
**Purée de potiron**  
**Riz jamaïcain**  
**Frites**

Déjeuner

mardi 17 février

**Quiche aux endives mimolette** (végétarien)  
**Bavette sauce bordelaise**  
**Lasagnes bolognaise, salade**  
**Poêlée maraîchère**  
**Cœur de céleris braisés**  
**Pommes de terre boulangères**  
**Frites**

Déjeuner

mercredi 18 février

**Calamar à la romaine sauce gribiche**  
**Sauté de joue de porc à la bière**  
**Cuisse de pintade au chou vert**  
**Haricots beurre à la tomate**  
**Poêlée de légumes**  
**Blé pilaf**  
**Frites**

Déjeuner

jeudi 19 février

**Burger végétarien aux légumes d'hiver** (végétarien)  
**Gibelote de lapin**  
**Pot au feu**  
**Légumes à pot au feu (poireaux,carottes,navets,chou)**  
**Petits pois/carottes**  
**Pommes vapeur**  
**Frites**

Déjeuner

vendredi 20 février

**Pavé bordelais**  
**Sauté de dinde madras**  
**Rôti de porc miel épices**  
**Endives braisées**  
**Flan de courgettes**  
**Purée de pdt et emmental**  
**Frites**

*\*En raison des difficultés d'approvisionnements, le menu pourra être modifié.*

